

Unser Kursprogramm



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Rehasport Orthopädie 09:00 Uhr			Rehasport Orthopädie 9:30 Uhr
Kraft- & Zirkeltraining 10:30 Uhr	Rehasport Orthopädie 10:30 Uhr	Kraft- & Zirkeltraining 10:30 Uhr		Kraft- & Zirkeltraining 10:00 Uhr
Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr		Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr	Kraft- & Zirkeltraining 11:30 Uhr	
			Rehasport Lunge 13:00 Uhr	
	Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr	Rehasport Onkologie 17:00 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr	
Kraft- & Zirkeltraining 18:00 Uhr		Liebscher & Bracht 18:30 Uhr	Kraft- & Zirkeltraining 18:00 Uhr	

■ Reha Kurse nach ärztlicher Verordnung

■ Teilnahme mit Einzel-, 5er oder 10er Karten

• Teilnahme an allen Kursen nach verbindlicher Anmeldung!

• Weitere Kurszeiten für Krafttraining nach Vereinbarung.