

Unser Kursprogramm



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Rehasport Orthopädie 09:00 Uhr			Rehasport Orthopädie 9:30 Uhr
				Kraft- & Zirkeltraining 10:00 Uhr
Kraft- & Zirkeltraining 10:30 Uhr	Rehasport Orthopädie 10:30 Uhr	Kraft- & Zirkeltraining 10:30 Uhr	Rehasport Psychiatrie 10:30 Uhr (auf Anfrage)	Rehasport Orthopädie 10:30 Uhr (Start: 09.01.2026)
Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr		Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr	Kraft- & Zirkeltraining 11:30 Uhr	
			Rehasport Lunge 13:00 Uhr	
Rehasport Onkologie 16:00 Uhr (Start: 12.01.2026)	Rehasport Psychiatrie 16:00 Uhr (auf Anfrage)	Rehasport Orthopädie 16:00 Uhr (Start: 07.01.2026)		
Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr (Start: 12.01.2026)	Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr	Rehasport Onkologie 17:00 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr	
Kraft- & Zirkeltraining 18:00 Uhr			Kraft- & Zirkeltraining 18:00 Uhr	
		Liebscher & Bracht 18:30 Uhr		

■ Reha Kurse nach ärztlicher Verordnung

■ Teilnahme mit Einzel-, 5er oder 10er Karten

• Teilnahme an allen Kursen nach verbindlicher Anmeldung!

• Weitere Kurszeiten für Krafttraining nach Vereinbarung.