

# Unser Kursprogramm



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<p><b>Rehasport Orthopädie</b> 09:00 Uhr</p> <p><b>Pilates Workout</b> 09:45 Uhr</p> <p><b>Rehasport Orthopädie</b> 10:30 Uhr</p>			
		<p><b>Kraft- &amp; Zirkeltraining</b> <b>NEU!</b> 10:30 Uhr (ab 15.01.2025)</p>		<p><b>Rehasport Orthopädie</b> 9:30 Uhr</p> <p><b>Krafttraining</b> 10:00 Uhr Gerätebereich</p>
<p><b>Rehasport Orthopädie</b> 11:30 Uhr</p>	<p><b>Kraft- &amp; Zirkeltraining</b> <b>NEU!</b> 10:30 Uhr (ab 14.01.2025)</p>	<p><b>Rehasport Orthopädie</b> 11:30 Uhr</p>	<p><b>Krafttraining</b> 11:30 Uhr Gerätebereich</p> <p><b>Rehasport Lunge</b> 13:00 Uhr</p>	
	<p><b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 Uhr (ab 21.01.2025)</p>	<p><b>Rehasport Onkologie</b> 17:00 Uhr</p>	<p><b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 Uhr</p>	
<p><b>Kraft- &amp; Zirkeltraining</b> <b>NEU!</b> 18:00 Uhr (ab 20.01.2025)</p>	<p><b>Krafttraining</b> 18:00 Uhr Gerätebereich</p>	<p><b>Krafttraining</b> 18:00 Uhr Gerätebereich</p> <p><b>Liebscher &amp; Bracht</b> 18:30 Uhr</p>	<p><b>Krafttraining</b> 18:00 Uhr Gerätebereich</p>	

 Reha Kurse nach ärztlicher Verordnung

 Teilnahme mit Einzel-, 5er oder 10er Karten

• Teilnahme an allen Kursen nach verbindlicher Anmeldung!

• Weitere Kurszeiten für Krafttraining nach Vereinbarung.