

Unser Kursprogramm



| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|---|---|---|---|
| | Rehasport Orthopädie 09:00 Uhr | | | |
| | Pilates Workout 09:45 Uhr | | | Rehasport Orthopädie 9:30 Uhr |
| | Rehasport Orthopädie 10:30 Uhr | | | Krafttraining 10:00 Uhr Gerätebereich |
| Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr | Krafttraining 11:00 Uhr Gerätebereich | Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr | Krafttraining 11:30 Uhr Gerätebereich | |
| | | | Rehasport Lunge 13:00 Uhr | |
| Rehasport Onkologie 16:00 Uhr | | | | |
| Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr | | | Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr | |
| | Krafttraining 18:00 Uhr Gerätebereich | Krafttraining 18:00 Uhr Gerätebereich | Krafttraining 18:00 Uhr Gerätebereich | |
| | | Liebscher & Bracht 18:30 Uhr | | |

■ Reha Kurse nach ärztlicher Verordnung

■ Teilnahme mit Einzel-, 5er oder 10er Karten

• Teilnahme an allen Kursen nach verbindlicher Anmeldung!

• Weitere Kurszeiten für Krafttraining nach Vereinbarung.