

Unser Kursprogramm



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Rehasport Orthopädie 09:00 Uhr			
	Pilates Workout 09:45 Uhr			
	Rehasport Orthopädie 10:30 Uhr			Rehasport Orthopädie 9:30 Uhr
Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr	Krafttraining 11:00 Uhr Gerätebereich	Rehasport Orthopädie 11:30 Uhr	Krafttraining 11:30 Uhr Gerätebereich	Krafttraining 10:00 Uhr Gerätebereich
			Rehasport Lunge 13:00 Uhr	
Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr		Rehasport Onkologie 17:00 Uhr	Rehasport Orthopädie 17:00 Uhr	
	Krafttraining 18:00 Uhr Gerätebereich	Krafttraining 18:00 Uhr Gerätebereich	Krafttraining 18:00 Uhr Gerätebereich	
		Liebscher & Bracht 18:30 Uhr		

■ Reha Kurse nach ärztlicher Verordnung

■ Teilnahme mit Einzel-, 5er oder 10er Karten

• Teilnahme an allen Kursen nach verbindlicher Anmeldung!

• Weitere Kurszeiten für Krafttraining nach Vereinbarung.