

# Unser Kursprogramm



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<b>Rehasport Orthopädie</b> 09:00 Uhr			
	<b>Pilates Workout</b> 09:45 Uhr			
	<b>Rehasport Orthopädie</b> 10:30 Uhr			<b>Rehasport Orthopädie</b> 9:30 Uhr
<b>Rehasport Orthopädie</b> 11:30 Uhr	<b>Krafttraining</b> 11:00 Uhr Gerätebereich	<b>Rehasport Orthopädie</b> 11:30 Uhr	<b>Krafttraining</b> 11:30 Uhr Gerätebereich	<b>Krafttraining</b> 10:00 Uhr Gerätebereich
			<b>Rehasport Lunge</b> 13:00 Uhr	
<b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 Uhr		<b>Rehasport Onkologie</b> 17:00 Uhr	<b>Rehasport Orthopädie</b> 17:00 Uhr	
	<b>Krafttraining</b> 18:00 Uhr Gerätebereich	<b>Krafttraining</b> 18:00 Uhr Gerätebereich	<b>Krafttraining</b> 18:00 Uhr Gerätebereich	
		<b>Liebscher &amp; Bracht</b> 18:30 Uhr		

■ Reha Kurse nach ärztlicher Verordnung

■ Teilnahme mit Einzel-, 5er oder 10er Karten

• Teilnahme an allen Kursen nach verbindlicher Anmeldung!

• Weitere Kurszeiten für Krafttraining nach Vereinbarung.